



ประกาศฝ่ายบริหารศูนย์พญาและวิสาทกิจสัมพันธ์
เรื่อง แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อรองรับและแก้ไขปัญหาฝุ่นละออง PM 2.5
ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พญา

เนื่องด้วยสถานการณ์ปัจจุบันของปัญหาฝุ่นละออง PM 2.5 ในพื้นที่อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี อยู่ในระดับเริ่มส่งผลกระทบต่อสุขภาพจนถึงระดับอันตราย ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพ คุณภาพชีวิต การเรียนการสอน และการปฏิบัติงานของประชาคมมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พญา ดังนั้น ฝ่ายบริหารศูนย์พญาและวิสาทกิจสัมพันธ์ จึงประกาศแนวทางการปฏิบัติตนและการปฏิบัติของหน่วยงาน เพื่อรองรับและแก้ไขปัญหาฝุ่นละออง PM 2.5 ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พญา ช่วงเดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ 2568 โดยขอความร่วมมือในการปฏิบัติตนตามระดับค่า PM 2.5 และดัชนีคุณภาพอากาศ ดังนี้

ข้อ	PM2.5 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ต่อเนื้อ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)*	เทียบกับดัชนี คุณภาพอากาศ (Air Quality Index: AQI)*	นักศึกษา บุคลากร ผู้รับบริการทั่วไป	การปฏิบัติงานของบุคลากร พนักงานของบริษัทรับจ้างเหมาต่างๆ
1	0-15.0	0-25	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ
2	15.1-25.0	26-50	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ	เผื่อระวังมิให้เกิดฝุ่นหรือครัน เช่น การเผาไหม้ การกวาดพื้นหรือกวาดใบไม้ การ ก่อสร้าง การจตุรูป การสูบบุหรี่ การติดเครื่องยนต์ เตาปิ้งย่าง เป็นต้น
3	25.1-37.5	51-100	เลี่ยงการทำกิจกรรมที่ใช้แรง มาก/ออกกำลังกาย กลางแจ้ง สังเกตอาการตนเอง หากมี อาการผิดปกติให้รีบไปพบ แพทย์	1). ปฏิบัติตามข้อ 2 และ 2). ให้มีหน้ากากอนามัยสำหรับผู้รับบริการอย่าง เพียงพอ 3). ดูแลเครื่องฟอกอากาศให้งานได้ดีอยู่เสมอ และ จัดให้อยู่ในห้องเรียนหรือห้องที่มีประชาคมใช้บริการ อย่างเพียงพอ
4	37.6-75.0	101-200	ลดระยะเวลาทำกิจกรรมที่ ใช้แรงมาก/ออกกำลังกาย กลางแจ้ง สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น ละอองทุกครั้งเมื่ออยู่ กลางแจ้งหากมีอาการ ผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์	4). ลดระยะเวลาทำกิจกรรมที่ใช้แรงมาก/ออกกำลัง กายกลางแจ้ง 5). สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้งเมื่ออยู่ กลางแจ้ง หากมีอาการผิดปกติให้รีบพบแพทย์ 6). กรณีค่าคุณภาพอากาศอยู่ในข้อ 4 หัวหน้า ส่วนงานอาจพิจารณากำหนดให้มีการปฏิบัติงาน ที่พักได้

ข้อ	PM2.5 เฉลี่ย 24 ชั่วโมง ต่อเนื่อง ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	เทียบกับดัชนีคุณภาพอากาศ (Air Quality Index: AQI)*	นักศึกษา บุคลากร ผู้รับบริการทั่วไป	การปฏิบัติงานของบุคลากร พนักงานของบริษัทรับจ้างเหมาต่างๆ
5	75.1 ขึ้นไป	มากกว่า 200	ลด/จำกัดระยะเวลาทำกิจกรรมกลางแจ้ง สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้งเมื่ออยู่กลางแจ้ง หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์	1). ปฏิบัติตามข้อ 2 + 3 + 4 และ 2). งดทำกิจกรรมกลางแจ้ง 3). สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองทุกครั้งเมื่ออยู่กลางแจ้ง 4). ควรอยู่ในห้องปลอดฝุ่น หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ 5). ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ 6). หัวหน้าส่วนงานอาจพิจารณากำหนดให้มีการปฏิบัติงาน ณ ที่พักได้

*แหล่งที่มาของข้อมูล กองจัดการคุณภาพอากาศและเสียง กรมควบคุมมลพิษ. ข้อมูลดัชนีคุณภาพอากาศ [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก https://pm2_5.nrct.go.th/definition

จึงประกาศมาให้ทราบและถือปฏิบัติต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2568



(รองศาสตราจารย์รมิตา พัชรวานิช)

รองอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์พัทยาและวิสาหกิจสัมพันธ์

ปฏิบัติกรแทนอธิการบดี