

จดหมายข่าว ประชาสัมพันธ์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา จัดกิจกรรม MENTAL HEALTH CHECK-UP ครั้งที่ 4 ส่งเสริมสุขภาพกายและใจ

19 มีนาคม 2568 กองบริหารศูนย์พัทยา ร่วมกับโครงการมหาวิทยาลัยสุภาพะดีแห่งอนาคต จัดกิจกรรม Mental Health Check-up ครั้งที่ 4 เพื่อส่งเสริมและดูแลสุขภาพกายและสุขภาพใจของนักศึกษาและบุคลากร

โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.ณัฐดนัย พรธฤตเจริญวงศ์ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์พัทยา มร. เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการกิจกรรมภายในงาน Mental Health Check-up ครั้งที่ 4 ประกอบด้วย

การตรวจสุขภาพกาย โดยห้องพยาบาล กองบริหารศูนย์พัทยา การตรวจคัดกรองความเครียดและการให้คำปรึกษา โดยทีมนักจิตวิทยา

กิจกรรมบำบัดความเครียด Workshop การทำพวงกุญแจ

นิทรรศการรณรงค์ความปลอดภัยในการขับขี่และบุหรี่ยาเสพติด จัดโดย อมร.ศูนย์พัทยา

การบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ยาเสพติด โดย คุณพรพรรณ ประจวบลาภ เลขาธิการสถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรมการบรรยายพิเศษในหัวข้อ "การพัฒนาที่ยั่งยืน SDGs" โดย ดร.ณัฐมน อจกรง ประธานกลุ่มผู้นำการเปลี่ยนแปลงเมืองพัทยา (Pattaya Change Agent: PCA) อีกด้วย

โครงการ Mental Health Check-up ครั้งที่ 4 ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากนักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา โดยมีผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพทางจิตจำนวน 11 คน และมีผู้ลงทะเบียนเข้าร่วม Workshop รวมทั้งสิ้น 79 คน

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา ขอขอบพระคุณ คณะกรรมการอำนวยการมหาวิทยาลัยสุภาพะดีแห่งอนาคต และเมืองพัทยา ตลอดจนทุกภาคส่วนที่ให้การสนับสนุนการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ ซึ่งถือเป็นก้าวสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพที่ดีให้กับทั้งสังคมมหาวิทยาลัยและชุมชนโดยรอบ

