

จดหมายข่าว ประชาสัมพันธ์



กองบริหารศูนย์พักยา จัดกิจกรรม Workshop "Worry stone" ตลาดเครียดให้นักศึกษาไถ่สอย

วันที่ 22 เมษายน 2569 กองบริหารศูนย์พักยา จัดกิจกรรม Workshop กิจกรรมบำบัด "Worry Stone หินคลายกังวล" สำหรับนักศึกษาในช่วงไถ่สอย เพื่อช่วยจัดการความเครียด เสริมสมดุลทางอารมณ์ และส่งเสริมสุขภาพใจในช่วงเวลาที่มีความกดดัน

