

จดหมายข่าว ประชาสัมพันธ์



โครงการเสริมสร้างความมั่นใจให้กับตัวเอง : กิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อน

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา จัดโครงการ “เสริมสร้างความมั่นใจให้กับตัวเอง : กิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อน” เมื่อวันที่ 6 – 7 กันยายน 2568 ณ ห้อง D3-201 อาคารศูนย์นวัตกรรมการศึกษา เพื่อพัฒนากิจกรรมให้คำปรึกษาเบื้องต้น เสริมสร้างความมั่นใจในการดูแลตนเองและเพื่อนร่วมชั้น

กิจกรรมประกอบด้วยการเรียนรู้เทคนิคการสื่อสาร การรับฟังอย่างเข้าใจ การให้กำลังใจผู้อื่น รวมถึงการฝึกปฏิบัติ CPR และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น เพื่อเตรียมความพร้อมรับมือเหตุฉุกเฉิน

โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของการส่งเสริมสุขภาวะทางใจ และการสร้างบรรยากาศการเรียนรู้ที่เอื้อเพื่อต่อกัน พร้อมทั้งปลูกฝังทักษะชีวิตที่นักศึกษาสามารถนำไปใช้ได้ทั้งในชีวิตประจำวันและการทำงานในอนาคต

